

# 战胜恐惧——十个问题解决装置

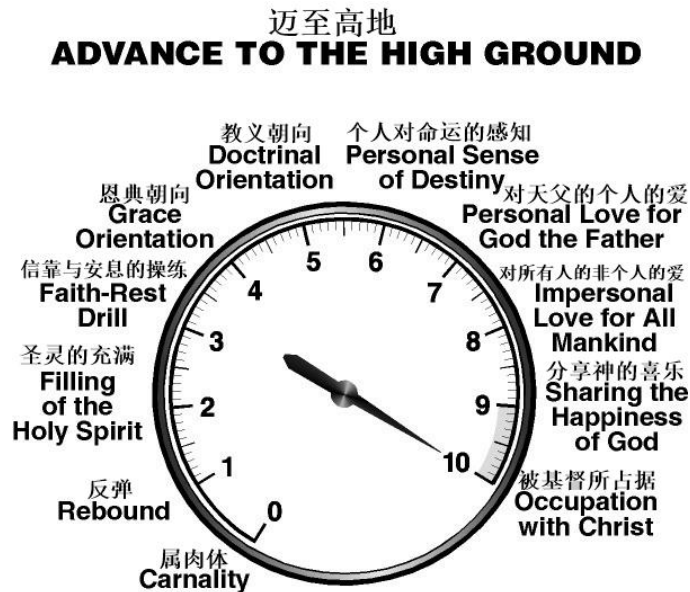
## The 10 Problem Solving Devices

美国陆军使用首字母缩写词“FLOT”——Forward Line of Troops，军队前锋——来称呼在防御战中与敌方交锋作战的前线部队。他们阻挡敌方入侵并击败敌方的主力部队。神为你供应了一支属灵军队前锋，一道在你魂里与属灵生命的敌人交锋并将之击败的防线。这道前锋由十支作战部队组成，即随着你成长至属灵成熟而逐渐强大的十个问题解决装置。

这道防线会在四场激烈斗争中赢得胜利：罪性的诱惑、魂里精神紧张的压力、假教义的诱惑与欺骗，以及相信出于人的解决方案的倾向。

问题解决装置是由神所赐、能够准确无误地将教义应用到经历中的方法。它们会阻止在魂以外的逆境压力击溃你的魂。

运用这些装置始于你从肉欲（在罪里行走/离开了与神的团契）中恢复过来。与神团契意味着你的属灵生命有前进的力量。当你获得了 *epignosis* 知识（即你如今魂里相信且理解的教义），你也是在学习神为信徒所供应的问题解决措施。拥有这知识和这力量，你就能清晰明白你生命中的神之计划，这计划赋予你的生命以目标与意义。无论是处于逆境抑或顺境，你都能藉着利用这十个装置的合适组合而解决你可能会在生命中遇到的每一个问题。



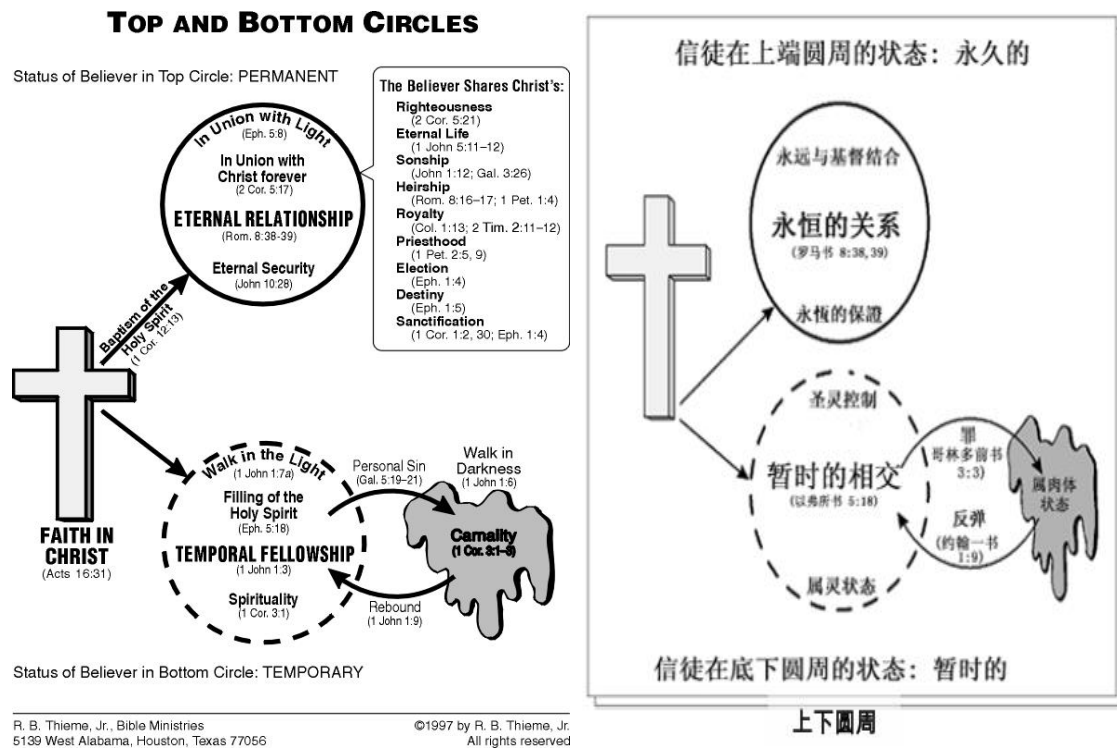
1. 反弹。当你的魂被罪性掌控，你就属乎肉体（行走在罪中），无力去过属灵生活（罗马书 7：15-21）。反弹是肉欲的唯一解决方案，也是唯一能在罪的状态中运转的问题解决装置。你如何才能从肉欲中恢复过来？很简单，仅需私下向天父认你个人的罪。

我们若认自己[已知]的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们[已知]的罪，洗净[洁净]我们一切的不义[未知的或已被遗忘的罪]。  
(约翰一书 1：9)<sup>1</sup>

从罪中恢复的方法有四重：

- 1) 认罪以立即得到完全的神的赦免并重建灵性的绝对状态，即圣灵对你魂的掌控；
- 2) 与罪隔绝以断绝任何的苦毒（希伯来书 12：15）；
- 3) 忘记罪，以免再度内疚（腓立比书 3：13）；
- 4) 在属灵生命中继续前进（腓立比书 3：14）。

悔恨（为你的罪感到难过）对这一恢复方法而言不是必要条件。反弹洗净你一切的不义，让你重获与父神的团契，使你能继续去过属灵生命。凭借从反弹而重获的圣灵之事工是你利用余下九个问题解决装置或履行神给你生命之计划的唯一方式。



<sup>1</sup> 译者注：要符合本书作者的原则、尽可能准确地译自圣经的原语种（希伯来文、亚兰文和希腊文），就意味着此译本的译者无法遵照任何一本特定的汉译圣经。因此我们已尽量采用标准并为人熟知的汉译圣经（例如和合本、和合本修订版、新译本等），但在那些我们认为必须加以修改以更如实反映原文的地方，我们冒昧地直接译自原语种，好让读者能对得到更为真实呈现的经文怀有信心。

2. *圣灵的充满*。圣灵赋予你力量去应用圣经教义，支撑你抵挡罪性的诱惑，执行神的计划，成为无形英雄，并通过运用神供应你的所有资源去荣耀神。因此，你受命要“被圣灵充满”（以弗所书 5：18）。

*我说，你们当顺着[藉着]圣灵而行，就不放纵肉体[罪性]的情欲了。*

*（加拉太书 5：16）*

属灵生命的源头是从圣灵的充满而来。在祂的指导下，你能够“顺着圣灵而行”——学习神的话语（约翰福音 16：13）与应用圣经教义到境况中。圣灵的充满使最低的人类 IQ 转化为属灵 IQ。每一个信徒如今都有平等的机会和特权去认识与理解圣经教义，就是那构成并使用魂里所余的八个问题解决装置的圣经教义。

3. *信靠与安息的操练*。当你被难题深深困扰以致无法清晰思考时，你必须应用最为基本的教义，即神的应许。应许会促使你去培养持久且惯常的对神的信靠，圣经称之为“忍耐”或“耐心”（罗马书 12：12）。耐心意味着你坚定相信神的话语。当你处于压力、逆境、灾祸之下，碰到了死胡同时，你必须谨守神的应许，直到这些应许对你而言比你的境况、经历、情绪都更为真切。你所保存在魂里的应许之中的坚定信心意味着你能安息在从神的观念而得的平静与满足里。

应许是神的保证，是教义的简要阐述，是使你心态锚定的坚石。应许表达了神的本质与政策，供应了概要，并将复杂情况简化至朴。圣经中的诸多应许皆表达了神持续不断的后勤支援与关照，并向我们保证了祂在我们需要时的无限帮助能力。

运用信靠与安息之操练的步骤为：

- 1) 认领一个应许以稳定你的魂；
- 2) 在该应许中收集一条相关教义或教义原理以付诸应用；
- 3) 得出一个教义结论，好叫信心能控制情况。在运用完这三步后，你就得到了针对生命中巨大压力的神之即时方法。你的信心会随着你运用内住在魂里的圣经教义而增加。确信神关照中的祂的忍耐与保障，你就能真正安息、放松并信靠祂会在适当的时候为你供应完美的解决方案。

*仍仰望神的应许，[亚伯拉罕]总没有因不信而起疑惑，反倒因信而刚强，*

*将荣耀归给神，且满心相信神所应许的必能成就。*

*（罗马书 4：20-21）*

信靠与安息的操练稳定你的思想、使你重获在压力之下思考的能力，使你的情绪保持在稳定范围内，并且增固你对神之恩典的感激（希伯来书 4：1-3a；彼得后书 1：3-4）。信心与应许的结合使你的眼界从以自我为中心的傲慢转变为权威朝向、尊严与沉着、可教性（可被教导，对经文的新观点持开放态度）、客观性与专业素养。认领应许将暂时作为持守 FLOT line——军队前锋战线的瞬间反作用力。

4. *恩典朝向*。使用信靠与安息的操练会使信徒朝向神的恩典——确信你会得到天堂最高法院的体谅、公正与关照。理解祂的恩典政策以及你是多么不配得到祂所供应的这不可思议的恩惠会激励谦卑。你魂里真正的谦卑是一个思想体系，是一种生活方式。作

为一种思想体系，谦卑即为摆脱傲慢与人的观念。作为一种生活方式，谦卑则为朝向权威、朝向客观实在。真正的谦卑会创造承受力去接受更大的恩典祝福。

*你们各人也要彼此以谦卑为装束，因为神敌挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。所以你们要谦卑，服在神大能的手下，到了时候，他必叫你们升高。*  
(彼得前书 5: 5b-6)

怀有谦卑，你就是可教的，你的思想会适应祂的恩典程序，你会在属灵上成长。你会意识到只有神的能力和力量可以满足你的需要并为生命中的问题供应答案和解决方案。因为你时常被主以慈爱对待，你就能开始以恩典待己，以恩典待人，反映出对神所赐予你之恩典的感激。你将越发能体贴和包容同伴的软弱（以弗所书 4: 31-32）。这种恩典朝向的态度会产生基督徒美德。

5. **教义朝向。**“其魂里的思想即其人。”（箴言 23: 7a）属灵生命是思想神的观念，然后将那思想应用到你的境遇中。当你以经过代谢的教义（经过理解、预备在你魂里、随时准备投入应用的教义）思考，你就是在运用“基督的思想”，那绝对智慧的唯一来源（哥林多前书 2: 16）。这一朝向会让你从应用属灵孩童期的基本应许前进至应用属灵成年期的复杂教义原理。

*不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。我凭着所赐我的恩[朝向]对你们每一位说：不要把自己看得太高[谦卑]，要照着神所分给各人的信心[从经过代谢的教义而来的思想标准]来衡量，看得合乎中道[神的观念]。*  
(罗马书 12: 2-3)

真理会在魂里造出一面镜，你能在其中正确客观地以神的观念来估量自身，估量自己所处的境遇。当你经过教义规范与标准的反复灌输，你就会依靠主，做出好的决定并以神的方式解决困境。

信徒属灵生命的目标是真理灌输。但可用的 *epignosis* 教义是逐步积累增量的。真理建立于真理之上。信徒必须坚持“律上加律……这里一点，那里一点”（以赛亚书 28: 10）。一点一点地，信徒会发展出能够领受与保存更为复杂教义的参照系，揭示完整的属灵生命。

这个系统解释了为何信徒必须坚定不移地将听取圣经教导作为一道惯例，也强调了牧师兼教师带领信徒复习所教内容的价值所在。若是藉着零星散碎的知识，圣经教义就不能被吸收、不能被运用，唯有藉着坚持如一的领悟、保存与记忆，方有果效。

对圣经教义的认知和代谢时时带来对基督的信心、信赖与对神的爱（哥林多前书 13: 13），这会激励信徒运用属灵成熟的问题解决装置。

6. **个人对命运的感知。**当你魂里代谢越来越多的教义，你就能对自己永恒、有保障的未来建立起更多的信心。你的自我价值变得与耶稣基督不可分割，因为你永远分享基督所拥有的、所是的：祂的义（哥林多后书 5: 21）、祂的拣选（以弗所书 1: 3-4）、祂的儿子名分（加拉太书 3: 26）、祂的祭司身份（希伯来书 10: 10-14）、祂的君王身份（提摩太后书 2: 11-12）、祂的个人命运（罗马书 8: 30）。与基督及祂的命运

相结合，你可以效法祂，荣耀祂，并且你将在祂再临时伴随祂，与祂一同永远统治。你得到了对自己命运的感知。

通过这一意识，你获得了属灵自尊。有了属灵自尊，你就能以魂里的教义处理和解决问题，而不是借助他人的建议。你会发展出承受力，对喜乐、理解神的祝福并从中获益、忍耐患难、保持属灵生命冲劲的承受力。

*我们没有一个人为自己活，也没有一个人为自己死。我们若活着，是为  
主而活；若死了，是为祂而死。所以，我们或活或死总是主的人。  
(罗马书 14: 7-8)*

通过恩典和教义朝向，你会在神的计划中辨清你的个人潜力。逆境会在接近由与主的无限关系所生成的属灵自尊中消逝。当你获得对命运的感知，那就意味着你对自己在神的计划中的位置与理由有全然的信心。这会赋予你面对生命中所有逆境的勇气与希望。当你对自己与基督共享的命运和自己巨大的属灵天赋有个人认知时，对神的敬畏与感激就会鼓舞你的态度。

7. *对天父的个人的爱。*当你发现神完全的本质与正直以及祂赐予你的属灵资产时，你尊敬、钦佩、尊崇的回应就履行了马太福音 22: 37 中的命令。个人的爱会激励你通过跟随祂的美德与正直之先例去效法你所感激的对象。这一基于对神关照你的能力有绝对信心的激励性美德会支持、支撑问题解决装置的冲劲与面对逆境时的勇气，这勇气与申命记 31: 6, 8 所表达的是同一种勇气。

但当你敬拜与敬慕的对象是你所看不见（彼得前书 1: 8）的时候，你该怎样爱神呢？你看见、了解与爱祂是仅仅通过“真理”，即圣经教义，以及“灵”，即圣灵的充满（约翰福音 4: 24）。当你的魂经过教义的反复灌输，以致你思想祂的想法，分享祂的观点并感激祂的完全正直与祂无与伦比的恩典，你就会爱神。随着你爱神之承受力的增加，你就会得到信心，相信祂会带领你通过所有的难题，以致你最大的问题都会转而成为你的益处和祝福。

*我们知道，为了那些爱神的人[成熟信徒]，他使万事都一同变好，为了  
那些按他预定意图蒙召的人[所有信徒]。  
(罗马书 8: 28)*

8. *对所有人的非个人的爱。*你身边的人会成为你最为严峻的考验。你的一些同事也许极其可憎或邪恶。你仅会想与少数人有友谊、融洽关系或亲密关系。即时是对你所深爱的那些人和亲密的伙伴，一份恒定的个人的爱也是很难维持的。即使是最为亲密的关系也会经历失望、不和或争执。更别说培养出对不具吸引力、不讨人喜欢之人的个人的爱了！那么，你要如何才能顺服圣经的命令“爱邻如己”（罗马书 13: 9b）呢？

你仅能通过非个人的爱这一心理态度去爱所有人（罗马书 13: 8-10）。对全人类的非个人的爱毋需吸引因素、友谊，乃至与被爱者的相识。这一由主体的正直而非对象的魅力所流出的无条件的爱与神赐予所有信徒的是同一种爱（约翰福音 3: 16；以弗所书 5: 1-2）。神基于自己的完全正直计划并执行了不信者的救赎。这样的爱并非是情感或情绪上

的，而是与美德相关的。当你获得属灵自尊（spiritual self-esteem）并发展出对神的个人的爱（约翰一书 4：21），你就得到了对周围所有人表现非个人之爱的必要美德。

*爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只欢喜真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。*  
(哥林多前书 13：4-7)

9. **分享神的喜乐。**在遭受十架难以想象的疼痛时，耶稣基督的人性从未失去那完全的满足与喜乐（希伯来书 12：2）。祂的放松心态视逆境顺境为同等，视生死为同等（腓立比书 1：21）。祂从未感到受威胁或自怜自艾。尽管处于最艰难的境遇、虐待、折磨、不公待遇、死亡之下，祂的喜乐也未曾改变。你在自己的生命中有机会得到这同样的喜乐——一份不取决于人、境遇或生活细节的祝福。当圣经教义与爱德充满你的魂，你将会享受思想考验、人的考验、系统考验以及灾祸考验之中的满足。

*这些事我[耶稣基督]已经对你们说了[圣经教义的命令]，是要叫我的喜乐[神的喜乐]存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足[成熟且恒久]。*  
(约翰福音 15：11)

神的喜乐是永恒、自给的。当你的属灵生命凌驾于你生命中的境遇之上，你就能将神的喜乐作为一个忠实伙伴随身携带。你的神之内在喜乐与属灵成熟会征服任何的人的不喜乐或是可怕境遇（雅各书 1：2）并产生对生命的极大承受力。没有什么境遇能击败你。

10. **被耶稣基督所占据。**当你极爱、极敬重一个人时，你会对那人发展出一种集中的热情。同样，当你成长至能够理解并去爱主耶稣基督时，你的注意力就会专注于祂；祂是你的榜样，你生命最为重要的模范。主成为你最亲密的伙伴，影响你每一个想法、决定和行动。你时时刻刻专注于祂。因为你的属灵生命现在仅仅依靠从基督而来的鼓励，你会停止为爱、喜乐、帮助或支持而依靠人。你变得属灵自给。没有患难、灾祸、打击或压力能侵犯你的魂，能模糊主耶稣基督的清晰存在。

运用这终极解决方案（被基督所占据）的关键在于发展至属灵成熟，以致基督的思想渗入你的思想。当你为基督而活，你的魂就会组成个人对神之爱的最大表达式，你的优先事项就仅会与神的观念相一致。傲慢的自我中心会被最伟大的动机——对神的爱与被基督所占据——所取代。这一动机和美德会赋予你面对人生的力量、承受力以及毫无拘束的热诚。不论你境况如何，你都喜乐且满足。当罪性的情欲、欲望被基督占据的魂所克制，问题就消失了。

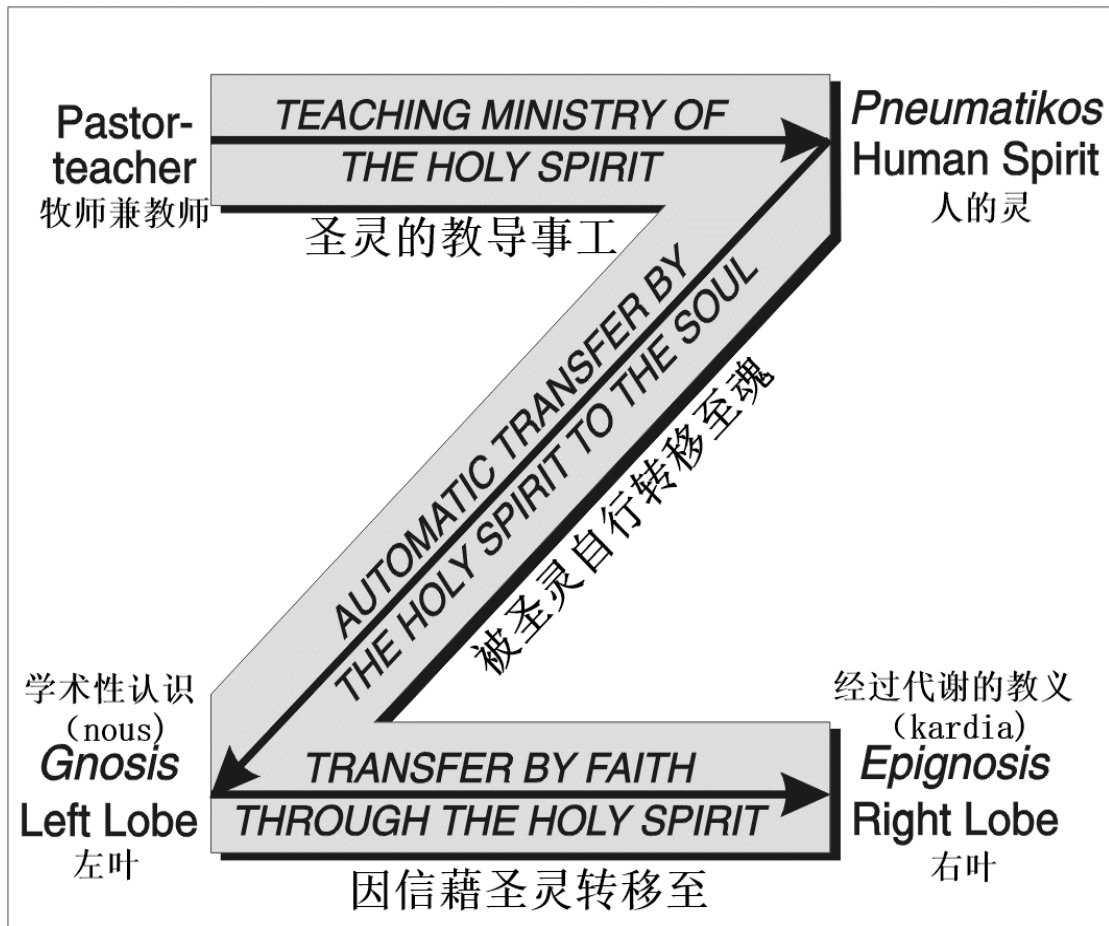
在道成肉身降世期间，耶稣基督展示了无瑕的灵性、信靠与安息、恩典与教义朝向、成就自己的命运、爱德以及神的喜乐。有了同一种力量、同一种资产的武装，你的心态就能反映出祂的神之问题解决视角（哥林多后书 5:14a，彼得前书 1:8）。在你魂的意识中连续循环的经过**代谢**的圣经教义会产生对主的专注，这会超越一切生死经历。

*照着我所切慕、所盼望的[绝对的信心]，没有一事叫我羞愧。只要凡事放胆，无论是生是死，总叫基督在我里面照常显大。因我活着就是基督，*

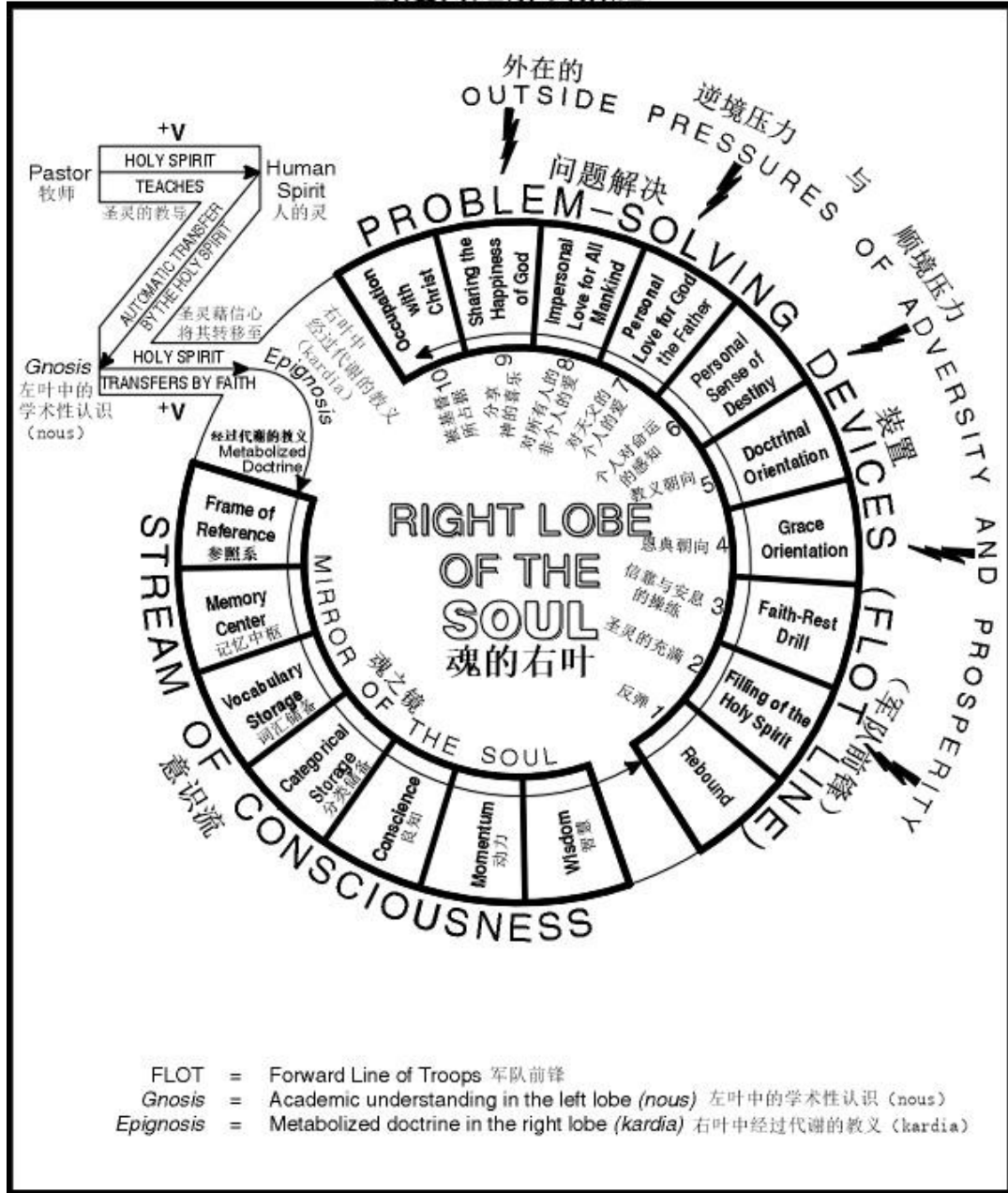
我死了就有益处。  
(腓立比书 1:20-21)

思想中有了这些问题解决装置，你就能驱散一切恐惧。勇气需要压力之下的思考。问题解决装置会除去你思想中所有由恐惧织成的蛛网，取而代之的是对教义的信心以至对主的信心。

坚定信靠主会产生最高的勇气——在生命每一个境遇中所持的一种镇静自若的心态、深思熟虑的魄力以及不屈不挠的坚韧。



# CREATION OF PROBLEM-SOLVING DEVICES 创建问题解决措施



- FLOT = Forward Line of Troops 军队前锋
- Gnosis = Academic understanding in the left lobe (nous) 左叶中的学术性认识 (nous)
- Epignosis = Metabolized doctrine in the right lobe (kardia) 右叶中经过代谢的教义 (kardia)